



Lichtblick - Begegnung, Besinnung und Heilung



Kundalini Yoga - Kraft tanken und entspannen

Mehr Vitalität und Energie, Ruhe und innere Ausgeglichenheit, Gelassenheit und Optimismus, um die alltäglichen Herausforderungen lächelnd zu bewältigen.

Neue Herbst - Kurse

Dienstags
Donnerstags



Ferienhaus



Seminarhaus



Heilung



YOGA

Lichtblick - Begegnung, Besinnung und Heilung
Barbara Baral-Wurmsee und Michael Wurmsee
Sandersfelder Weg 2 • 27798 Hude
Telefon (0 44 08) 92 32 45 • Telefax (0 44 08) 8308
E-Mail: info@seminarhaus-lichtblick.de • www.seminarhaus-lichtblick.de